

## Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka i czat internetowy dla dzieci

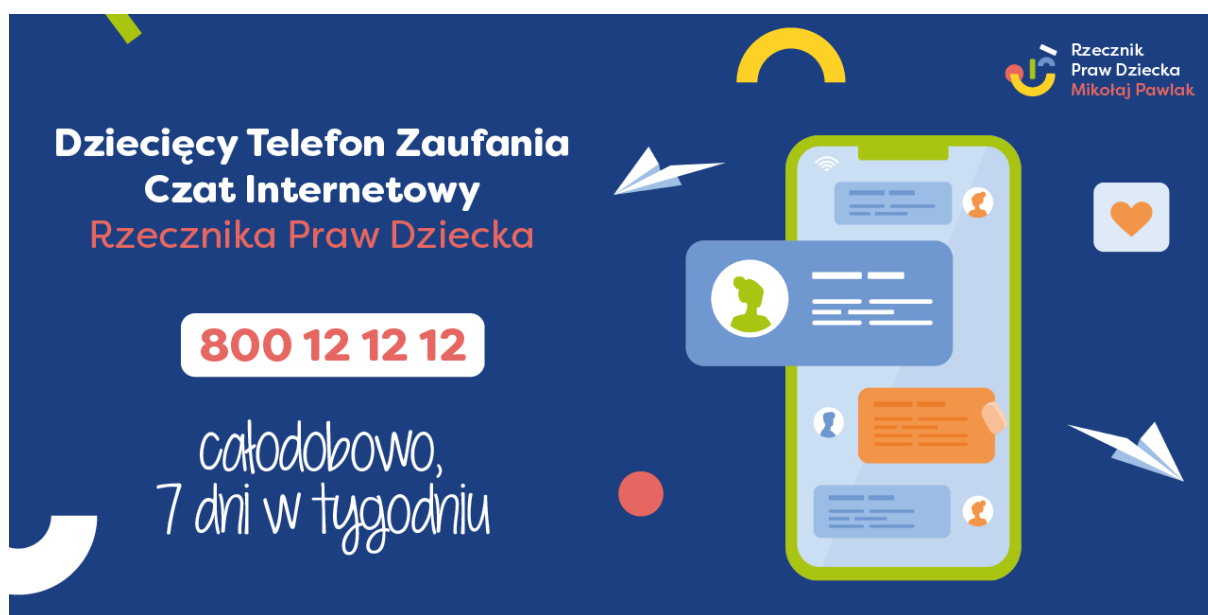
W związku z panującą pandemią i w trosce, a także w trosce o dobro dzieci i młodzieży zmagających się z kryzysem psychicznym **RZECZNIK PRAW DZIECKA MIKOŁAJ PAWLAK** uruchomił całodobowy **Dziecięcy Telefon Zaufania**.

*„Przemoc ze strony rówieśników, dyskryminacja, hejt w szkole i Internecie. Brak zrozumienia przez dorosłych. Odebrana przez epidemię swoboda... . Na pomoc medyczną trzeba długo czekać, ale wiele problemów można rozwiązać zwykłą rozmową”.*

Przez całą dobę, siedem dni w tygodniu działa Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka 800 12 12 12 i specjalny czat internetowy – darmowa poradnia psychologiczna dla dzieci i młodzieży prowadzona przez profesjonalnych psychologów.

Podejmując kontakt za pośrednictwem tych dwóch kanałów komunikacji dziecko może uzyskać natychmiastowe wsparcie, podzielić się swoimi przeżyciami i wspólnie ze wspierającą osobą dorosłą zastanowić się nad rozwiązaniem problemów.

Telefon i czat są nieodpłatne.



Źródło informacji:

<https://brpd.gov.pl/2020/12/07/startuje-calodobowy-dziecieczy-telefon-zaufania-iczat-internetowy/>

Pedagog: Teresa Kowalska